マタニティレッスン　平成31年度 上半期スケジュール表

４ 月			５ 月			６ 月			７ 月			８ 月			９ 月		
1	月	全館休館日	1	水	全館休館日	1	土		1	月	全館休館日	1	木		1	日	
2	火		2	木	全館休館日	2	日		2	火		2	金		2	月	全館休館日
3	水		3	金	全館休館日	3	月	全館休館日	3	水		3	土		3	火	
4	木		4	土	全館休館日	4	火		4	木		4	日		4	水	
5	金		5	日	全館休館日	5	水		5	金		5	月	全館休館日	5	木	
6	土		6	月	全館休館日	6	木		6	土		6	火		6	金	
7	日		7	火		7	金		7	日		7	水		7	土	
8	月	全館休館日	8	水		8	土		8	月	全館休館日	8	木		8	日	
9	火		9	木		9	日		9	火		9	金		9	月	全館休館日
10	水		10	金		10	月	全館休館日	10	水		10	土		10	火	
11	木		11	土		11	火		11	木		11	日		11	水	
12	金		12	日		12	水		12	金		12	月	全館休館日	12	木	
13	土		13	月		13	木		13	土		13	火	全館休館日	13	金	
14	日		14	火		14	金		14	日		14	水	全館休館日	14	土	
15	月	全館休館日	15	水		15	土		15	月	全館休館日	15	木	全館休館日	15	日	
16	火		16	木		16	日		16	火		16	金		16	月	全館休館日
17	水		17	金		17	月	全館休館日	17	水		17	土		17	火	
18	木		18	土		18	火		18	木		18	日		18	水	
19	金		19	日		19	水		19	金		19	月	全館休館日	19	木	
20	土		20	月	全館休館日	20	木		20	土		20	火		20	金	
21	日		21	火		21	金		21	日		21	水		21	土	
22	月	全館休館日	22	水		22	土		22	月	全館休館日	22	木		22	日	
23	火		23	木		23	日		23	火		23	金		23	月	全館休館日
24	水		24	金		24	月	全館休館日	24	水		24	土		24	火	
25	木		25	土		25	火		25	木		25	日		25	水	
26	金		26	日		26	水		26	金		26	月	全館休館日	26	木	
27	土		27	月	全館休館日	27	木		27	土		27	火		27	金	
28	日		28	火		28	金		28	日		28	水		28	土	
29	月	全館休館日	29	水		29	土		29	月	全館休館日	29	木		29	日	
30	火	全館休館日	30	木		30	日		30	火		30	金		30	月	全館休館日
			31	金					31	水		31	土				

木曜日	
レッスン時間	13:00～14:30
13:00～	問診・ストレッチ
13:45～	プール入水

振替日

	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

※スケジュールは都合により、多少変更する場合がありますのでご了承下さい。

※毎週月曜日は全館休館日です。

※日・祝祭日、月末休館日の電話受付は15時までとなります。

石原スポーツクラブ　089(941)5515